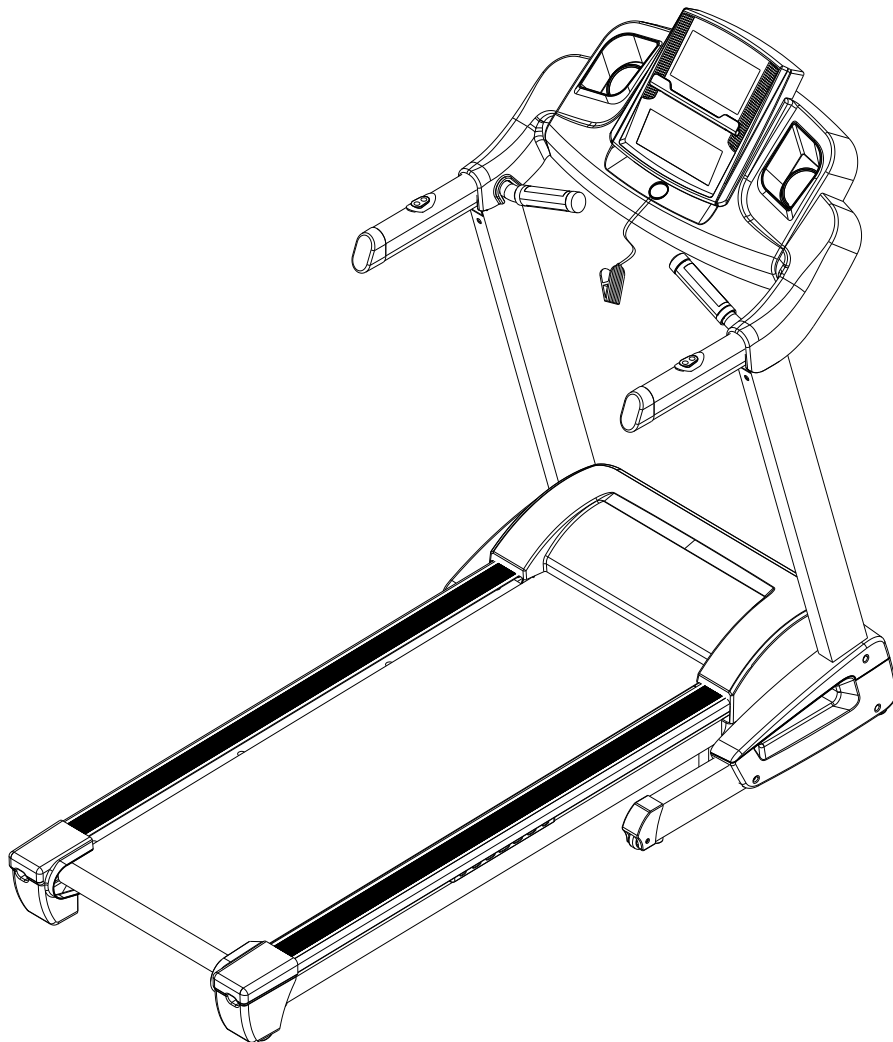




TP100 Treadmill



INNEHÅLL

INNEHÅLL	1
FÖRHÅLLNINGSGREGLER	2
MONTERING	4
IHOPFÄLLNING	6
JORDNING	8
DRIFT	9
UPPSTART	14
TRÄNING	15
UPPVÄRMNING	16
UNDERHÅLL.....	17
BANDJUSTERING.....	18
ÖVERSIKTSDIAGRAM	19
KOMPONENTLISTA	20
FELKODER	22

Viktiga säkerhetsföreskrifter

Obs! Innan du påbörjar ett nytt träningsprogram bör du alltid tala med en läkare. Detta är extra viktigt om du är över 35 år eller har haft hälsoproblem tidigare.

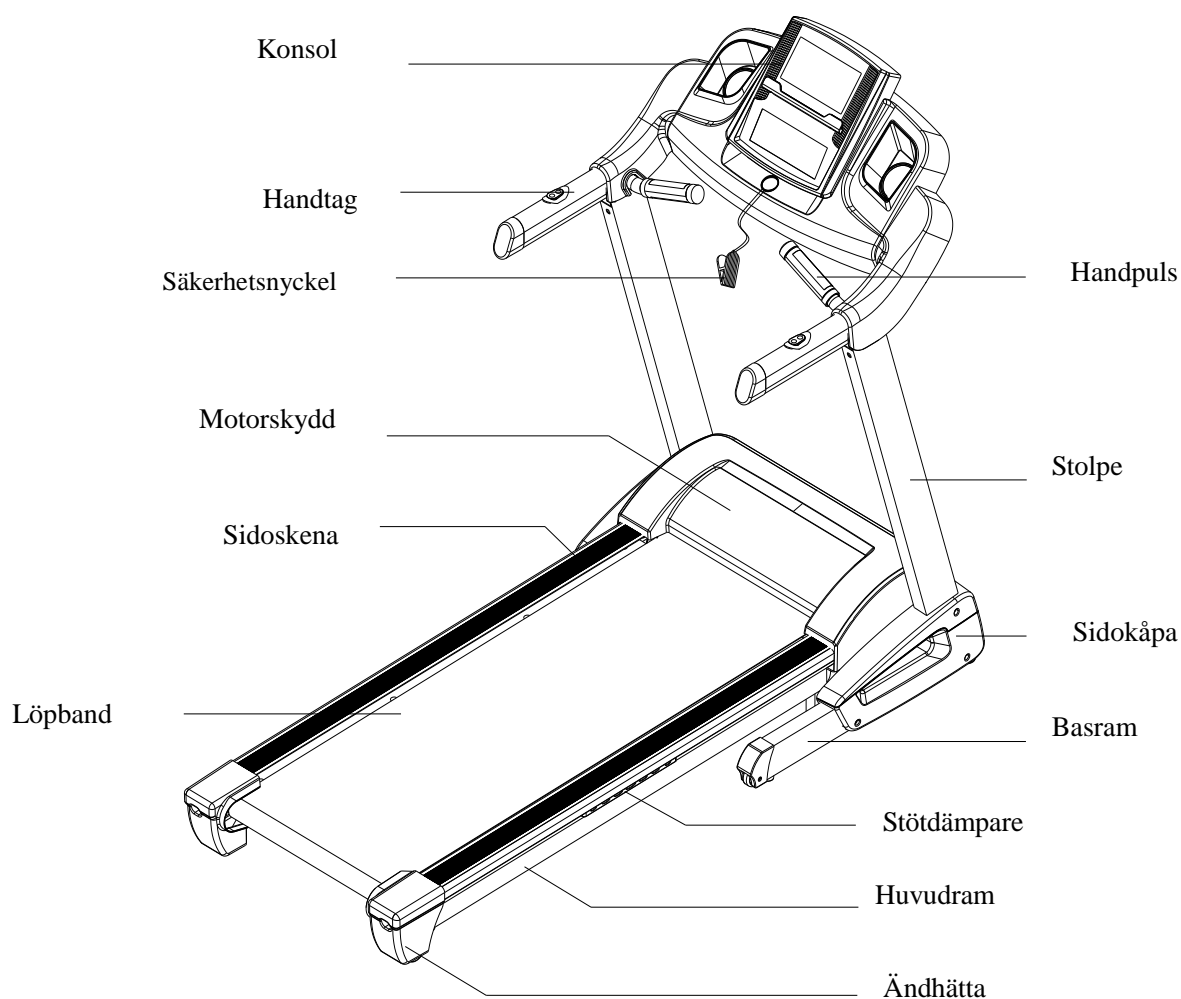
Slå inte på strömmen förrän du har monterat färdigt maskinen.

1. Se till att säkerhetsnyckeln är fastsatt i kläderna under användning.
2. Stoppa inte in föremål i maskinen. Det kan leda till skador på produkten.
3. Placera maskinen på ett jämnt och städat underlag. Undvik tjocka mattor. Dessa kan störa ventilationen. Placera inte enheten nära vatten eller utomhus.
4. Stå inte på löpbandet när du startar enheten – stå alltid på fotskenorna. När strömmen slås på och hastigheten har justerats kan det ta ett tag innan löpbandet börjar röra sig. Stig inte på löpbandet förrän det börjar röra sig.
5. Använd lämpliga kläder när du använder maskinen. Använd inte löst sittande kläder som kan fastna i maskinen. Använd alltid löparskor med gummisulor.
6. Barn och husdjur bör inte ha tillgång till enheten.
7. Vänta minst 40 minuter innan du tränar efter att ha ätit mat.
8. Det här löpbandet är utvecklat för vuxna användare. Barn bör inte använda enheten utan tillsyn.
9. Håll i handtagen under användning tills du har bekantat dig med maskinen.
10. Denna maskin är endast avsedd för inomhusbruk.
11. Om strömkabeln skadas ska du kontakta Mylna Sport för att få en ny kabel. Strömkabeln är särskilt anpassad för maskinen och bör endast bytas ut av auktoriserad personal.
12. I en nödsituation kan du ta bort nyckeln för att stoppa maskinen omedelbart.
13. Placera inga föremål på strömledningen och försäkra dig om att den inte ligger på uppvärma ytor.
14. Ta bort nyckeln och dra alltid ur strömkabeln efter användning.
15. Det här löpbandet är utvecklat för personligt bruk.
16. Maximal användarvikt är 130 kg.
17. Överträning kan vara kontraproduktivt. Avbryt träningen om du upplever obehag.

Tekniska parametrar

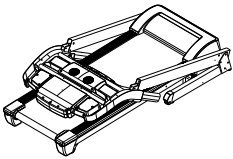
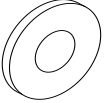
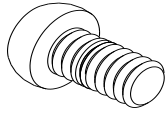
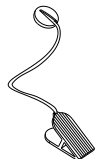
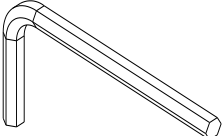
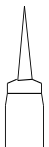
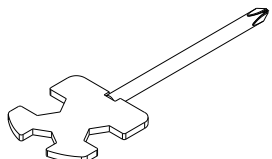
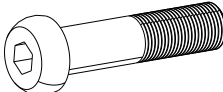
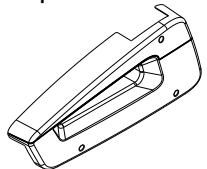
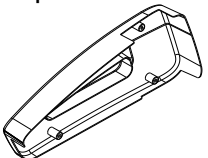
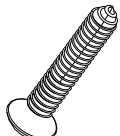

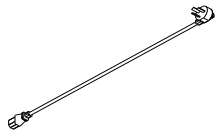
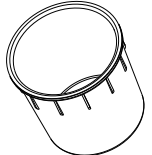
Ingångsspänning: 240 V	Drifttemperatur: 0-40 °C
Hastighetsskala: 0,8-18 km/h	Lutning: 15 nivåer (motordriven lutning)
Maximal användarvikt: 130 kg	Distansskala: 0,00-99,9 km
Kaloriskala: 000-999	Tidskala: 00:00-99:59 (min:sek)
Pulsskala: 50-200 (timme/min)	Löpyta: 500*1400 mm
Produktstorlek: 1830 x 870 x 1420 mm	Ihopvikt storlek: 1110 x 870 x 1600 mm

Produktdelar

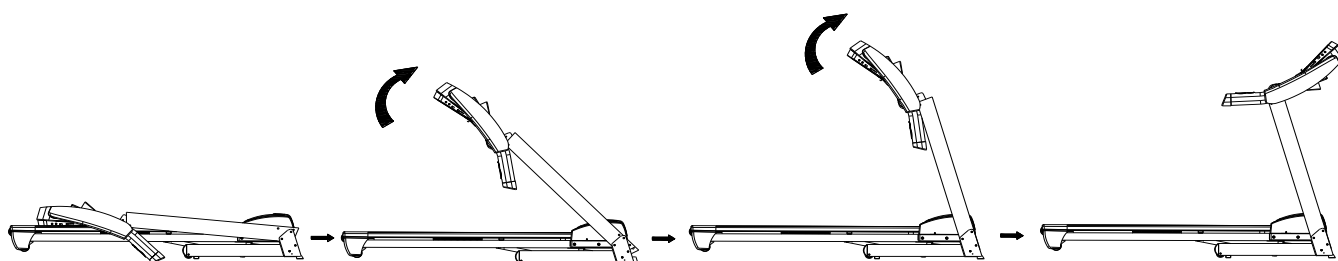


Montering

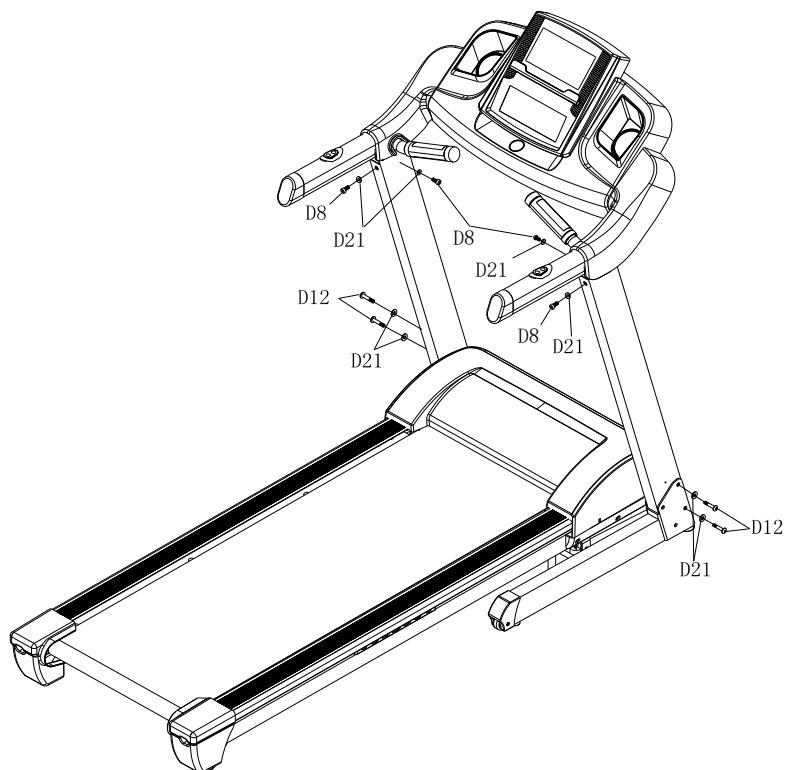
Följande delar medföljer förpackningen (engelska):

<p>Main frame*1set</p> 	<p>D21 Inner washer M10*8 pcs</p> 	<p>D8 Round head hex bolt M10x15*4pcs</p> 	<p>C13 Safety Key*1set</p> 
<p>D2 Allen wrench 6MM*1 pc</p> 	<p>B18 Silicon oil*1pc</p> 	<p>D1 Screw driver*1pc</p> 	<p>D12 Round head hex bolt M10x55*4pcs</p> 
<p>B11R Right Side cover* 1pc</p> 	<p>B11L Left Side cover*1pc</p> 	<p>D48 Cross self-tapping bolt ST4.2X19*6pcs</p> 	<p>C19 MP3 line*1pc</p> 
<p>C15 cable core*1pcs</p> 	<p>B49 Bottle holder*2pcs</p> 		

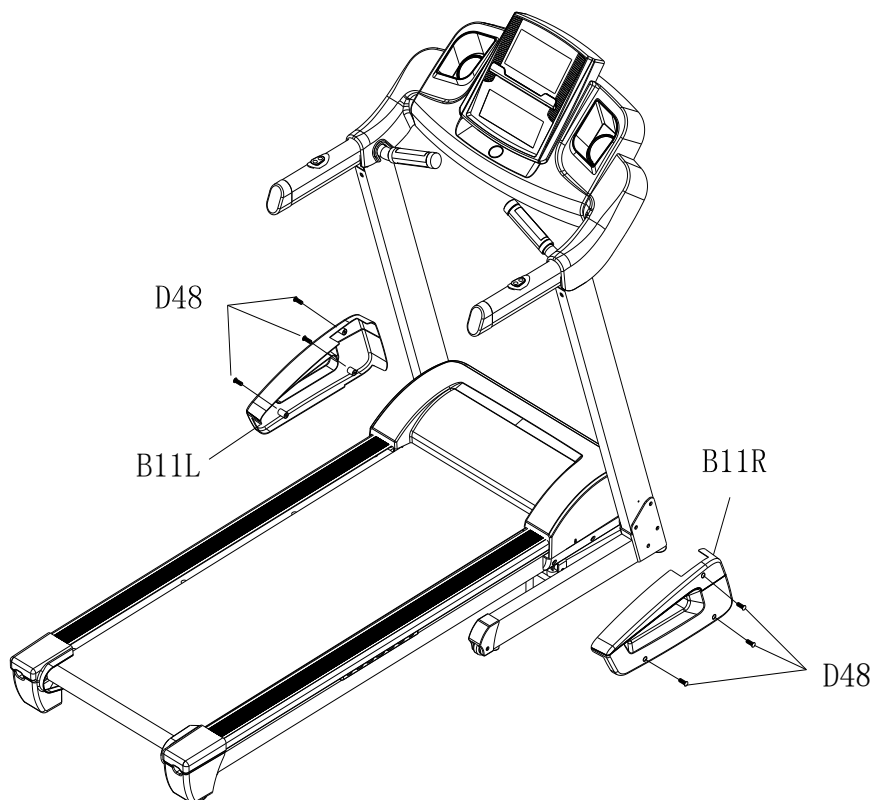
Steg 1: Höj stolparna enligt bilden.



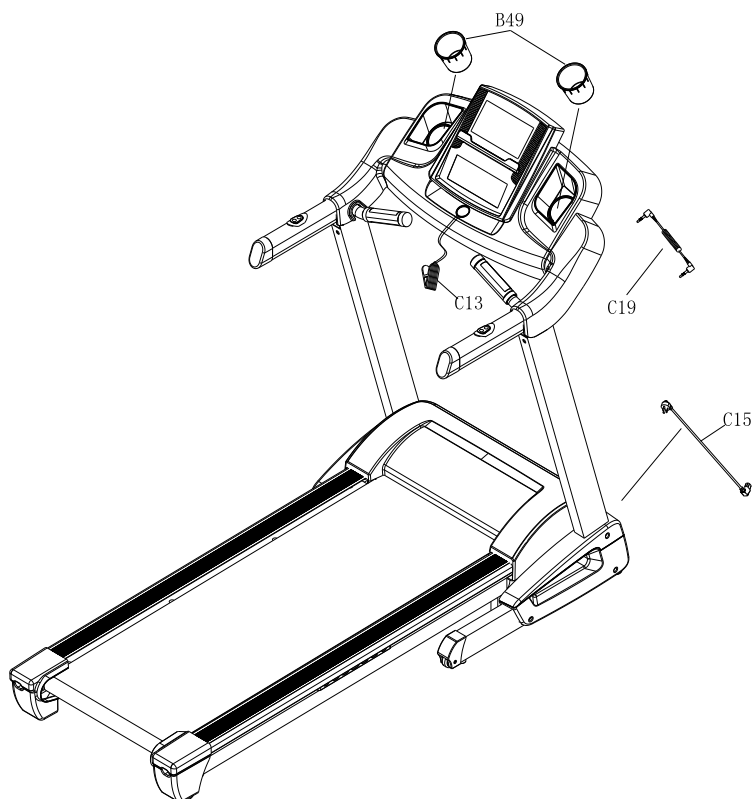
Steg 2: Dra åt den nedre ramen med runda M10*15-skruvar (D8) och platta M10-brickor (D21) enligt bilden. Lås sedan displayramen med runda M10*55-skruvar (D12) och platta M10-brickor (D21).



Steg 3: Fäst vänster och höger sidokåpa (B11L och B11R) i basramen med ST4.2*19-stjärnskruv (D48).



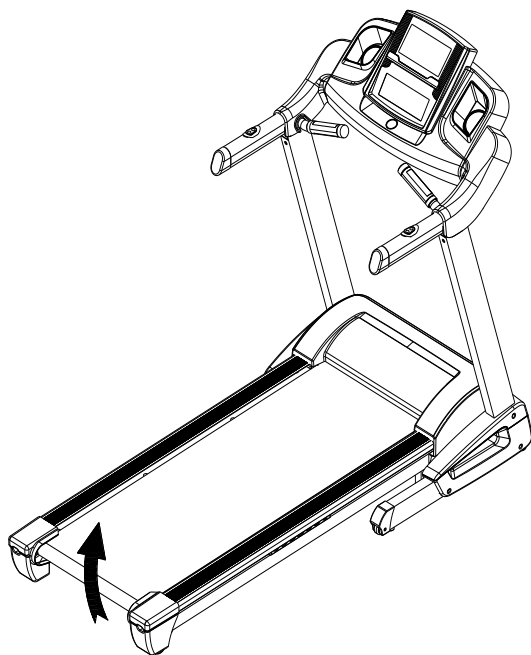
Steg 4: Montera kärnkabeln (C15), säkerhetsnyckeln(C13), ljudkabeln (C19) och flaskhållaren (B49) på displayen.



Steg 5: Kontrollera att löpbandet körs korrekt genom att placera maskinen i det hopvikta läget (se nästa sida) och dra sedan att alla skruvar. Ställ sedan in hastigheten på 3 km/h och kontrollera att löpbandet rör sig utan problem.

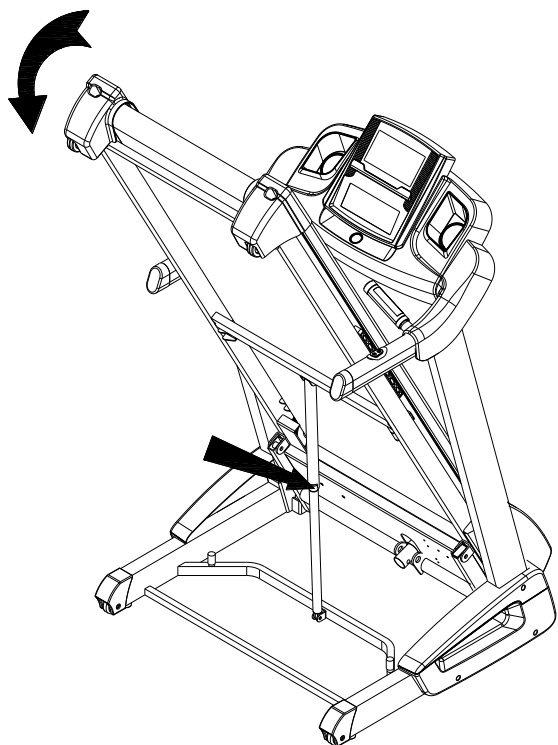
Kontrollera att alla delar är ordentligt åtdragna innan du använder apparaten. Läs noggrant igenom alla anvisningar innan du använder maskinen.

Hopfällning



Lyft upp ramen tills du hör klickljudet från låsmekanismen som låses.

Utfällning



Tryck in säkerhetshylsan lätt med foten och dra ned ramen i pilens riktning. Ramen fälls nu ut igen.

Jordning

Maskinen måste vara jordad. Om den skulle gå sönder ser jordningen till att elektriciteten hittar en väg med minsta möjliga motstånd, för att på så sätt minska risken för elektriska stötar. Den här maskinen är utrustad med en strömkabel med jordledning och jordad kontakt.

Obs! Felaktig installation av jordledningen kan öka risken för elstötar. Kontakta en kvalificerad elektriker om du är tveksam till om maskinen är jordad. Modifieringar på strömkabeln får endast utföras av en kvalificerad elektriker.

Drift

1.1. Skärm



1.2. Start

Manuellt läge startar efter att maskinen har räknat ned från 5.

1.3 Program

3 målvärdesfunktioner, 12 förhandsinställda program och 3 manuella program.

1.4. Säkerhetsnyckel

Om säkerhetsnyckel tas ut ur löpbandet visar skärmen meddelandet "---" innan den avger en ljudsignal och stannar. Om säkerhetsnyckeln ansluts igen aktiveras skärmen i två sekunder innan den tränar ned till 0.

1.5. KNAPPFUNKTIONER

1.5.1. Start/ Stop

"START" Tryck på den här knappen för att starta löpbandet. Standarhastigheten är 0,8.

"STOP" Tryck på den här knappen för att stanna löpbandet. Programmet nollställs och aktiverar det manuella läget.

1.5.2 Program

Tryck upprepade gånger på den här knappen för att välja träningsprogram. Du kan välja manuellt läge, träningsprogrammen P1 till P12, U1 till U3 och tre målvärdesfunktioner.

1.5.3 Mode

Tryck på denna knapp för att välja målvärdesfunktioner: H1 är tidsbaserat, H2 är distansbaserat och H3 är kaloribaserat. Tryck på SPEED +/- eller INCLINE +/- för att justera värdena. Tryck sedan på START för att starta maskinen.

1.5.4 Speed +/-

Den här knappen justerar hastigheten på maskinen. Hastigheten ändras med 0,1 km/h i taget. Håll knappen intryckt i minst två sekunder för att ändra hastigheten snabbare.

1.5.5 Snabbval av hastighet

Det finns sju snabbval för hastighet: 4 km/h, 6 km/h, 8 km/h, 10 km/h, 12 km/h, 16 km/h och 18 km/h.

1.5.6 Incline +/-

Den här knappen justerar lutningen på löpbandet med 1 steg åt gången. Håll knappen intryckt i minst två sekunder för att ändra lutningen snabbare.

1.5.7 Snabbval för lutning

Det finns sju snabbval för lutning: Nivå 2, 4, 6, 8, 10, 12 och 15.

1.6. Skärmfunktioner

1.6.1 SPEED

Visar hastigheten på löpbandet.

1.6.2 TIME

Visar antingen tiden för träningspasset eller hur mycket tid som återstår innan programmet är slut.

1.6.3 DISTANCE

Visar antingen den totala sträcka som tillryggalagts eller hur många kilometer som återstår innan programmet är slut.

1.6.4 CALORIE

Visar antingen det totala antalet kalorier som förbränts eller hur många kalorier som återstår innan programmet är slut.

1.6.5 INCLINE

Visar lutningsnivån.

1.6.6 PULSE

Visar pulsinformation.

1.6.7 Dataskala

TIME (tid): 0:00–99.59 minuter

DISTANCE (distans): 00.00–99.9 kilometer

CALORIES (kalorier): 0.0–999 kcal

SPEED (hastighet): 0.8–18.0 kilometer i timmen

PULSE (puls): 50–200 slag per minut (BPM)

INCLINE (lutning): 0–15

1.7 Pulsfunktion

Om du vill se pulsen under tärningen tar du tag runt handpulsomtagarna i ca 5 sekunder. Värdeskalan ligger på 50–200 slag per minut (BPM) En hjärtsymbol visas på skärmen under användning. Dessa avläsningar är endast avsedda som en generell indikation och kan inte användas som medicinsk information.

1.8 Programöversikt

Prog	Tid	SET TIME / 16= EVERY GRADE TIME															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	5	8	8	8	13	13	8	8	8	6	6	5	8	8	5	6
	INCLINE	0	0	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	4	4	0
P2	SPEED	5	5	10	5	5	10	10	15	7	7	15	7	7	15	7	5
	INCLINE	0	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	0
P3	SPEED	5	7	12	12	7	7	11	11	13	13	15	7	7	11	7	5
	INCLINE	0	3	4	5	6	7	6	7	6	4	3	4	5	4	3	0
P4	SPEED	5	9	9	9	15	15	15	15	9	9	6	6	6	8	8	5
	INCLINE	0	3	6	5	6	7	8	9	8	8	7	6	5	4	3	0
P5	SPEED	5	7	9	15	15	15	6	6	6	6	15	15	15	9	7	5
	INCLINE	0	5	7	9	7	5	4	0	4	4	5	5	5	5	6	0
P6	SPEED	5	7	8	8	9	9	11	11	9	9	11	11	9	12	9	5
	INCLINE	0	3	5	6	6	5	5	3	4	3	4	3	4	3	4	0
P7	SPEED	5	10	10	12	12	7	7	15	15	7	7	11	11	7	7	5
	INCLINE	0	3	3	4	4	5	5	6	6	5	5	4	4	3	3	0
P8	SPEED	5	5	9	9	9	11	12	13	14	15	12	8	8	8	6	5
	INCLINE	0	3	4	6	4	3	4	6	4	3	4	6	4	3	4	0
P9	SPEED	5	7	11	13	5	7	11	13	5	7	13	5	7	13	7	5
	INCLINE	0	3	4	5	6	7	8	9	10	11	10	8	6	4	3	0
P10	SPEED	5	8	9	10	11	12	13	14	13	12	10	9	10	8	7	5
	INCLINE	0	3	4	6	8	8	8	6	6	6	4	4	4	3	3	0
P11	SPEED	5	8	11	10	12	12	9	12	9	12	9	13	9	13	10	5
	INCLINE	0	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	6	6	0
P12	SPEED	5	9	11	13	11	9	7	9	11	15	11	9	11	15	15	5
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	0

1.9 Manuellt läge

1.9.1 Tryck på START. Nu börjar displayen att räkna ner från 5 och sedan börjar löpbandet röra sig med 1 km/h.

1.9.2 Tryck på SPEED +/- för att justera hastigheten.

1.9.3 Tryck på INCLINE +/- för att justera lutningen

1.9.4 Tryck på STOP för att stoppa löpbandet.

1.9.5 Tryck på önskad snabbknapp för hastighet.

1.9.6 Tryck på önskad snabbknapp för lutning.

1.10 3 Parametrar för målvärden

Standardvärde, tid: 30:00 minuter
Skala: 5:00–99:00 minuter
Steg: 01:00

Standardvärde, kalorier: 50 term
Skala: 10–990 term
Steg: 10

Standardvärde, sträcka: 1,0 km
Skala: 0,5–99,9 km
Steg: 0,1

Skärmen rullar i följande ordning: manuellt läge, tid, sträcka, kalorier.

1.11 Kroppstest (FAT)

När du har slagit på löpbandet trycker du på PROGRAM-knappen upprepade gånger för att komma till FAT-testet. Tryck på MODE för att ange (F1 KÖN, F2 ÅLDER, F3 LÄNGD, F4 VIKT). Tryck på SPEED+ eller SPEED- för att ställa in värden. Efter att ha ställt in värden visar displayen meddelandet F5. Fatta tag runt handpulssensorerna. Skärmen ger dig ett värde. Det här värdet representerar sambandet mellan vikt och höjd. Det optimala värdet ska ligga på 20–25. Om det är under 19 är du underviktig, mellan 25 och 29 är du överviktig och över 30 är du kraftigt överviktig.

01 Kön 01-Man 02-Kvinna

02 Ålder 10-99

03 Längd 100-220

04 Vit 20–50

05 FAT≤19 Underviktig

FAT= (20–25) Normal vikt

FAT= (25–29) Överviktig

FAT≥30 Fetma

1.12 Användarprogram

Displayen kan använda tre användardefinierade program: U1, U2 och U3. Varje program består av 16 segment. Användaren kan ställa in önskade värden för hastighet och lutning i dessa segment. Tryck på PROG för att välja antingen U1, U2 eller U3. Tryck på MODE för att påbörja redigeringen och ställ in varaktigheten för första segmentet. Tryck på SPEED+/- för att ställa in hastigheten. Tryck på INCLINE+/- för att ställa in lutningen. Tryck på MODE för att spara valen. Upprepa den här processen för alla tio segmenten. Tryck på STOP för att gå tillbaka till föregående segment.

1.13 Annat

1.13.1 Om displayen inte tar emot några signaler på 10 minuter försätts den i viloläge. Håll in valfri knapp för att väcka systemet.

1.13.2 Du kan endast ställa in ett målvärde åt gången. Om du försöker ställa in målvärden för både tid, kalorier och/eller sträcka räknas endast det sista målvärde som du ställde in.

1.13.3 Om du vill lyssna på din mp3-spelare via displayens ljudsystem ansluter du spelaren på höger sida på displayen med en ljudkabel.

1.13.4 Värden för sträcka, kalorier, puls och kroppsfett är endast avsedda att ge användaren en indikation på hur han eller hon ligger till. Dessa värden kan variera maskiner emellan och kan inte användas som medicinska data.

ÖVNINGAR

FÖRBEREDELSE

Om du är över 35 år gammal eller har hälsoproblem bör du rådgöra med en läkare innan du påbörjar ett nytt träningsprogram.

Lär dig hur du använder enheten innan du börjar träna. Stå med fötterna på fotskenorna och sätt dig in i hur du startar och stoppar löpbandet, samt hur du justerar hastigheten och stigningen.

TRÄNING

När du har lärt dig hur du använder enheten kan du kliva upp på löpbandet i låg hastighet. Lär känna löpbandet genom att röra dig på det gradvis snabbare. Öka inte farten förrän du känner dig bekväm med löpbandets aktuella hastighet. Prova dig också fram genom att gradvis ändra stigningen.

TRÄNINGSMÄNGD

Värm upp i två minuter genom att springa i 4,8 km/h, innan du ökar hastigheten till 5,3 km/h och efterhand till 5,8 km/h. Lägg därefter till 0,3 km/t varannan minut tills du blir andfådd. Fortsätt på detta sätt så länge det känns bra. Om du kommer upp i en hastighet som inte känns bra, minska hastigheten med 0,3 km/t. Träna på detta vis i 15 till 20 minuter, och använd de sista fyra minuterna till att gradvis sänka hastigheten. Om olika hastigheter krånglar till det för dig, kan du i stället välja att öka stigningen.

ANTAL TRÄNINGSPASS

Pröva att träna 15-60 minuter tre till fem gånger i veckan. Det lönar sig att göra upp ett träningsschema med fasta tidpunkter i stället för att bara träna när man känner för det. Tala med en läkare innan du inleder ett nytt träningsprogram. Läkaren kan ge dig råd om vilken intensitet som passar bäst för just dig. Om du känner smärta eller obehag under träningen bör du genast avsluta träningspasset och rådfråga en läkare.

FÖRHÅLLNINGSGREGLER, ÖVNINGAR

Prata med en läkare innan du inleder ett nytt träningsprogram. Läkaren kan ge dig tips om vilken träningsmängd och intensitet som passar bäst för din ålder och hälsa. Om du känner smärta eller obehag under träningen bör du genast avsluta träningspasset och rådfråga en läkare innan du fortsätter. När du vant dig vid löpbandet kan du välja hastighet från normal gång till jogging. I nedanstående tabell finns tips om vilken hastighet som passar bäst för just dig.

1–3 km/h	Passar bäst för användare i dålig form.
3–4,5 km/h	Passar bäst för användare som inte tränar så ofta.
4,5–6 km/h	Passar bäst för snabb gång.
6–7,5 km/h	Passar bäst för mycket snabb gång.
7,5–9 km/h	Jogging.
9–12 km/h	Löpning.
Över 12 km/h	Passar bäst för mycket vältränade löpare.

FÖRSLAG PÅ TÄNJNING

Bilderna till höger visar korrekt form av tänjning. Rör dig sakta medan du tänjer – du ska inte slita och dra.

1. Sträck dig efter dina tår.

Stå med knäna lätt böjda och böj dig sakta framåt från höfterna. Slappna av i rygg och axlar medan du sträcker dig så nära dina tår som du kan. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger. Detta tänjer hamstringsenor, baksidan av knäna och ryggen.

2. Bakre lårmuskler

Sitt med ett ben utsträckt, medan det andra benets fotsula är dragen mot dig och vilar mot insidan av låret på det utsträckta benet. Sträck dig så långt du kan mot dina tår. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta tänjer hamstringsenor, nedre delen av ryggen och ljumsken.

3. Akillessena och vad

Placera en fot framför den andra och placera händerna framför dig mot en vägg. Håll det bakre benet rakt, och placera den bakre foten på golvet. Böj på ditt främre ben, luta dig framåt och rör höfterna mot väggen. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta tänjer akillessenor, anklar och vader.

4. Quadriceps

Placera en hand på väggen för att hålla balansen, och fatta tag i en av dina fötter bakom ryggen med den andra handen. För din häl så nära skinkan som möjligt. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta tänjer knästräckarmuskeln och lårmusklerna.

5. Innerlår

Sitt med fotsulorna pressade mot varandra och dina knän utstickande. Dra upp dina fötter så långt som möjligt mot ljumsken. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger. Detta tänjer knästräckarmuskeln och lårmusklerna.



UNDERHÅLL

OBS!

Kontrollera alltid att strömkontakten är bortkopplad innan du rengör och/eller underhåller enheten.

RENGÖRING:

Regelbunden rengöring av enheten förlänger dess livstid. Rengör enheten genom att regelbundet damma av den. Tänk på att tvätta av de synliga delarna av plattformen på vardera sidan av löpbandet, och på fotskenorna. Detta minskar ansamling av damm och främmande partiklar under löpbandet. Försäkra dig om att dina joggingskor är rena innan du använder enheten. Utsidan av löpbandet kan rengöras med en våt trasa med diskmedel. Låt ingen vätska tränga innanför enhetens ram och undersidan av löpbandet.

OBS!

Koppla alltid bort kontakten innan du tar av motorskyddet. Minst en gång per år bör du ta av motorskyddet och dammsuga motorn.

Enhetens löpband och plattform är försmorda. Friktionen i löpband och plattform kan spela en stor roll för livstiden för din produkt, och därför bör du smörja in dessa delar regelbundet för att hålla enheten i bästa möjliga skick. Du rekommenderas att regelbundet kontrollera plattformen.

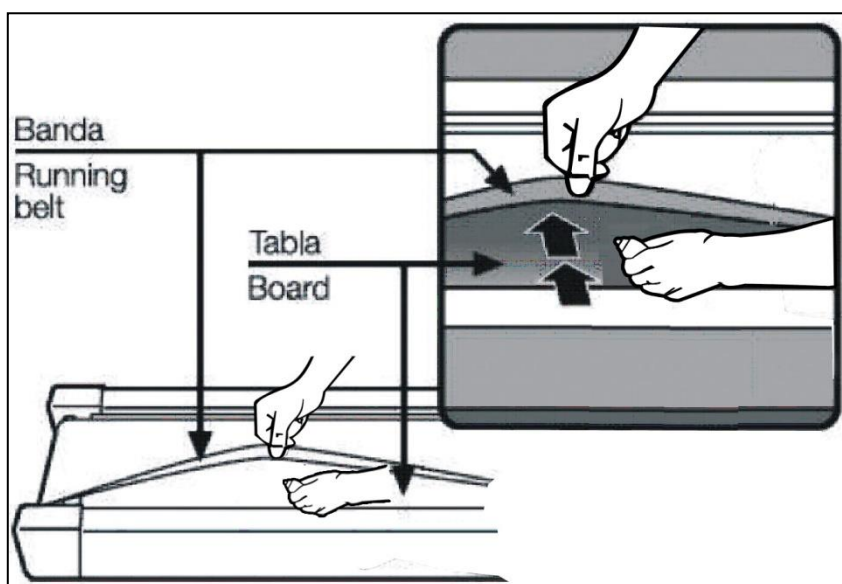
Rekommenderat kontrollschema:

Enheten används högst 3 timmar per vecka: 60 dagar

Enheten används 3-5 timmar per vecka: 45 dagar

Enheten används mer än 5 timmar per vecka: 30 dagar

Kontakta din återförsäljare eller se sista sidan för serviceinformation för att få veta vilken smörjmedel du bör använda och var du kan köpa detta smörjmedel.

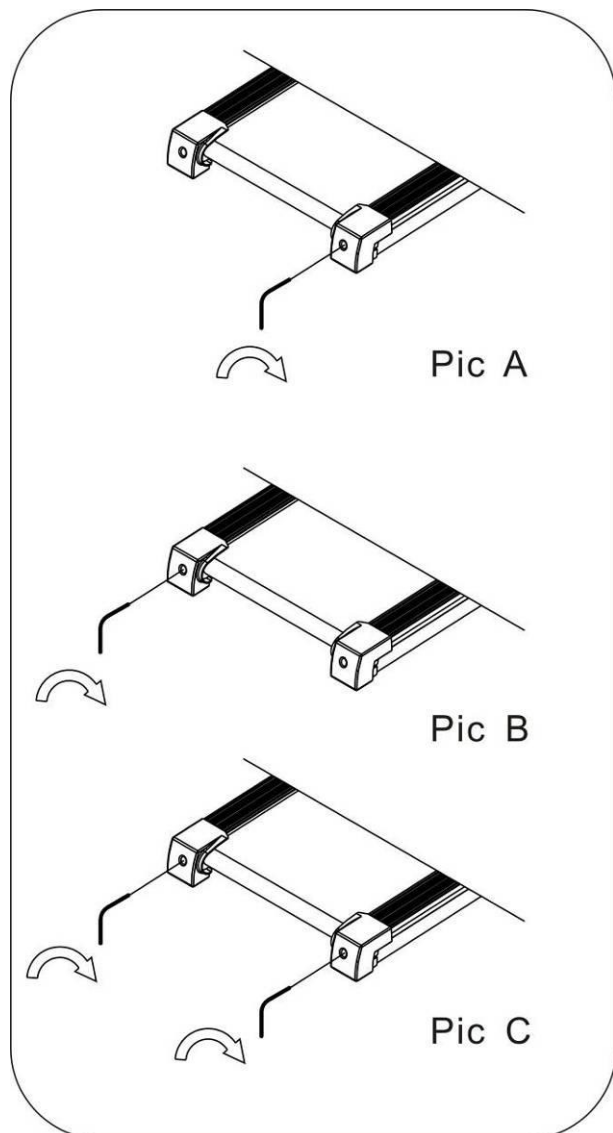


Del	Rekommenderat underhåll	Hur ofta?	Rengöring	Smörjmedel
Display	Torka av med en mjuk och ren trasa	Efter användning	Nej	Nej
Ram	Rengör med en mjuk, ren och fuktig trasa.	Efter användning	Vatten	Nej
Löpband	Rengör med en mjuk, ren och fuktig trasa. Kontrollera att bandet inte är slitet och att det är tillräckligt spänt och i korrekt position.	Varje vecka	Nej	Nej
Löpplatta	Rengör med en mjuk och ren trasa Kontrollera att den har tillräckligt med smörjmedel och att ytan är jämn.	Varje vecka	Nej	Ja*
Drivrem	Inspektera att drivremmen är tillräckligt stram och att den är i rätt position.	Månadsvis	Nej	Nej
Skruvar, muttrat etc.	Alla muttrar och skruvar ska kontrolleras och efterdras vid behov.	Månadsvis	Nej	Nej

* Använd alltid smörjmedel som rekommenderas av tillverkaren

JUSTERING AV LÖPBAND

Placera enheten på ett jämnt underlag. Låt löpbandet gå i ca 6–8 km/t och observera hur löpbandet rör sig.

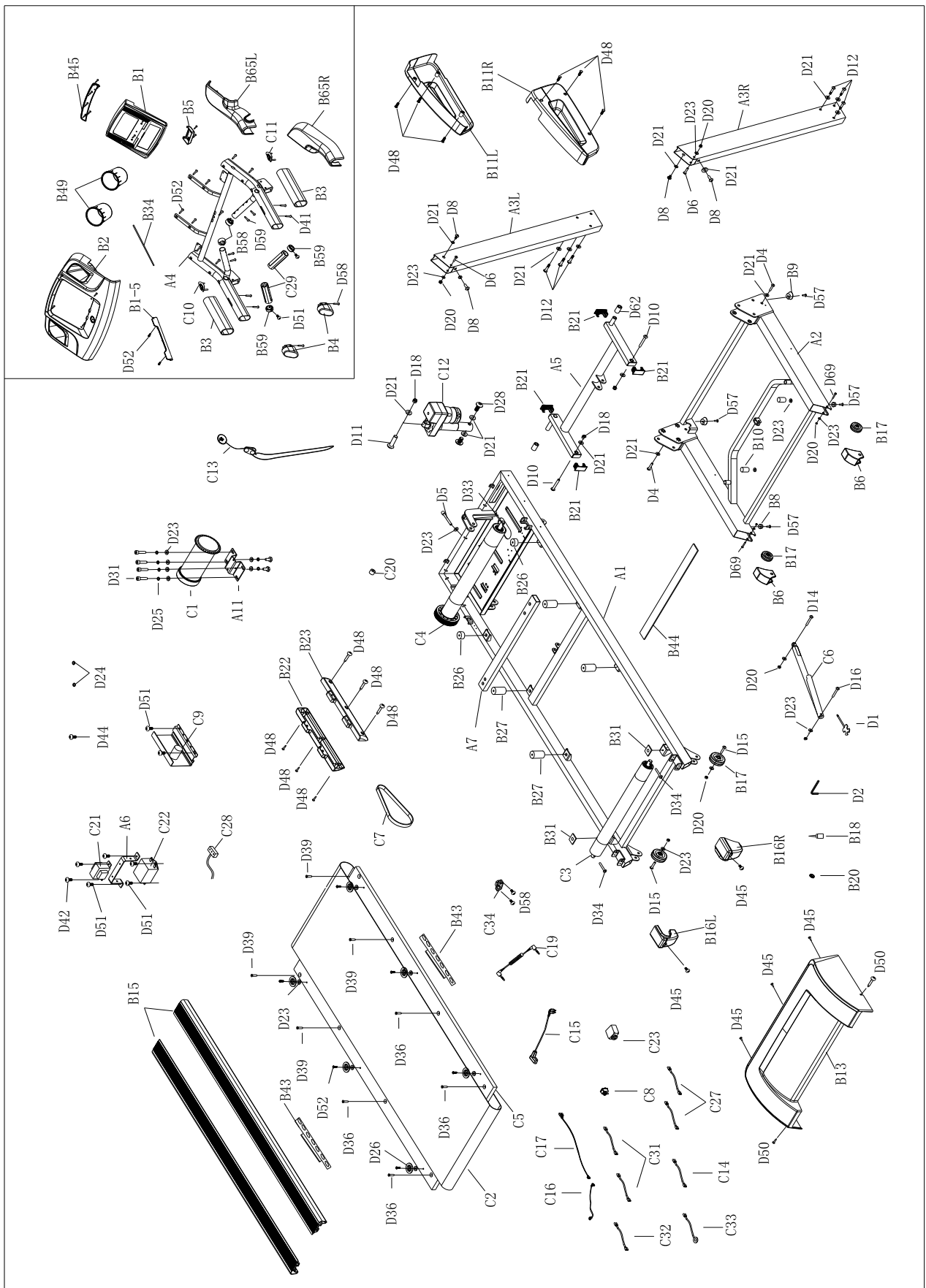


Om löpbandet drar sig åt höger, ta ur säkerhetsnyckeln och koppla bort strömmen, och skruva den högra justeringsbulten ett kvarts varv medsols. Sätt därefter på enheten igen och observera löpbandets rörelser. Upprepa detta steg ända tills löpbandet håller sig mitt på plattformen.

Om löpbandet drar sig åt vänster, ta ur säkerhetsnyckeln och koppla bort strömmen, och skruva den vänstra justeringsbulten ett kvarts varv medsols. Sätt därefter på enheten igen och observera löpbandets rörelser. Upprepa detta steg ända tills löpbandet håller sig mitt på plattformen.

Om löpbandet gradvis blir slackare efter stegen som beskrivs ovan eller när det använts en tid, ta ur säkerhetsnyckeln och koppla bort strömmen, och skruva båda justeringsbultar ett kvarts varv medsols. Sätt därefter på enheten igen och observera löpbandets rörelser. Upprepa detta steg ända tills löpbandet är lagom spänt.

ÖVERSIKTSDIAGRAM



LISTA ÖVER DELAR (PÅ ENGELSKA)

A. Stål						
Nr	Engelskt namn	Ant.		Nr	Engelskt namn	Ant.
A1	Base frame	1		A5	Incline frame	1
A2	Main frame	1		A6	Filter supporting frame	1
A3L	Left upright	1		A7	Running board tube	1
A3R	Right upright	1		A11	Motor bracket	1
A4	Handrail bracket	1				
B. Plast						
Nr	Engelskt namn	Ant.		Nr	Engelskt namn	Ant.
B1	Console set	1		B17	Adjust wheel	4
B1-1	Overlay	1		B18	Silicon oil	1
B1-2	Membrane Key	1		B20	Round plug	1
B1-3	Console panel	1		B21	Inner plug	4
B1-5	I-Pad holder	1		B22	Motor left cover	1
B2	Console cover	1		B23	Motor right cover	1
B3	Protecting foam	2		B26	Treadmill cushion	2
B4	Handrail plug	2		B27	New cushion	4
B5	Console bottom cover	1		B31	Rubber pad	2
B6	Transport wheel cap	2		B34	EVA pad(I-Pad holder)	1
B8	Flat foot pad	2		B43	PVC cushion	2
B9	U-shaped foot pad	2		B44	EVA seat	1
B10	Limit cushion	2		B45	Console bottom cover	1
B11L	Left side cover	1		B49	Water bottle	2
B11R	Right side cover	1		B58	Handrail cover	2
B13	Motor upper cover	1		B59	Handrail cover ring	2
B15	Side rail	2		B65L	Console left cover	1
B16L	Left end cap	1		B65R	Console right cover	1
B16R	Right end cap	1				
C. Elektriska delar och drivdelar						
Nr	Engelskt namn	Ant.		Nr	Engelskt namn	Ant.
C1	DC motor	1		C16	Console upper wire	1
C2	Running belt	1		C17	Console lower wire	1
C3	Rear roller	1		C19	MP3 line	1
C4	Front roller	1		C20	Magnetic ring	1

C5	Running board	1	C21	Inductor	1
C6	Cylinder	1	C22	Filter	1
C7	Motor belt	1	C23	Overload protector	1
C8	Power switch	1	C27	Single cord (blue) 300	2
C9	Controller	1	C28	Speed Sensor	1
C10	Handle pulse left keyboard	1	C29	Pulse	2
C11	Handle pulse right keyboard	1	C31	Single line (brown) 150	2
C12	Incline motor	1	C32	Single branch (blue) 150	1
C13	Safety key	1	C33	Single ground wire	1
C14	Single branch(brown) 300	1	C34	Outlet	1
C15	Power cable	1			

D. Smådelar

Nr	Engelskt namn	Ant.	Nr	Engelskt namn	Ant.
D1	Screw driver 13-15-17	1	D28	Hex round head bolt M10*20	2
D2	Allen wrench T6	1	D31	Hex round head bolt M8*20	4
D4	Round head hex bolt M10*65	2	D33	Hex round head bolt M8*55	1
D5	Round head hex bolt M8*100	1	D34	Hex round head bolt M8*60	2
D6	Round head hex bolt M8*50	2	D36	Cross head bolt M6*25	4
D8	Round head hex bolt M10*15	4	D39	Cross head bolt M6*40	4
D10	Round head hex bolt M10*45	2	D41	Cross self-tapping bolt ST4.2*70	4
D11	Round head hex bolt M10*50	1	D42	Cross head bolt M4*10, washer	2
D12	Round head hex bolt M10*55	6	D44	Cross head bolt M5*12, washer	1
D14	Round head hex bolt M8*30	1	D45	Cross head bolt M5*15, washer	5
D15	Round head hex bolt M8*40	2	D48	Cross self-tapping bolt ST4.2*19	12
D16	Round head hex bolt M8*45	1	D50	Cross self-tapping bolt ST4.2*25	2
D18	Nylon nut M10	3	D51	Cross head bolt M5*8	8
D20	Nylon nut M8	8	D52	Cross self-tapping bolt ST4.2*16	30
D21	Flat washer M10	17	D57	Cross self-tapping bolt ST4.2*25	4
D23	Flat washer M8	21	D58	Cross self-tapping bolt ST3.5*16	4
D24	Spring washer M5	2	D59	Cross self-tapping bolt ST2.9*19	4
D25	Spring washer M8	4	D62	Incline Shaft	2
D26	Bowl washer	6	D69	Round hex bolt M8*55	2

Felkoder

Felkod	Beskrivning	Lösning
E01	Kommunikationsfel mellan styrenhet och display	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrollera att displayen är ansluten till styrenheten med korrekta kablar. Kontrollera anslutningen. Kontrollera att kablarna inte är skadade. Anslut kabeln på nytt. 2. Byt styrenhet och testa 3. Byt display och testa
E02	Motorproblem	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrollera att motorkabeln är rätt ansluten. 2. Kontrollera att styrenheten fungerar. Byt ut vid behov.
E03	Överbelastningsskydd	<ol style="list-style-type: none"> 1. Skydden aktiveras om displayen känner av överbelastning eller om motorn inte fungerar som den ska. Om det är på grund av motorn ska du kontrollera löpbandet och starta om från början. 2. Kontrollera om ovanlig lukt förekommer. Om detta är fallet ska du byta ut motorn eller styrenheten. 3. Kontrollera om spänningen fungerar inom angivna värden.
E06	Spänningsskydd	Kontrollera om ovanlig lukt förekommer. Om detta är fallet ska du byta ut styrenheten
— —	Displayen upptäcker inte säkerhetsnyckeln.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrollera att säkerhetsnyckelns brytare, anslutningskabeln eller den invändiga magneten fungerar. 2. Säkerhetsnyckeln är inte ordentligt ansluten. 3. Säkerhetsnyckeln är skadad.
Skärmen aktiveras inte	Ingen ström	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrollera att strömkabeln är ansluten till maskinen eller byt vägguttag. Testa strömbrytaren genom att stänga av den och sedan slå på den igen. Om strömbrytaren inte fungerar måste den bytas ut. 2. Kontrollera anslutningen mellan display och styrenhet. 3. Byt ut adaptern eller displayen.

VIKTIGT GÄLLANDE SERVICE

Om det skulle uppstå andra problem av något slag, ber vi dig kontakta Mynas servicecenter. Vi ser gärna att du kontaktar oss innan du kontaktar butiken så att vi kan hjälpa dig på bästa möjliga sätt.

Besök vår hemsida www.mynasport.se – här hittar du information om produkterna, bruksanvisningar, kontaktformulär för att nå oss och för att beställa reservdelar. Genom att fylla i formuläret ger du oss den information vi behöver för att kunna hjälpa dig på bästa möjliga sätt.